

忍耐與禱告



忍耐

什麼是『忍耐』？

Patience、Endurance、Bear With

大家覺得對什麼最不能忍耐？

人？事？環境？等候？冤屈？

如何能有耐心？

*If there is nothing to endure,
you cannot learn endurance.*

若是沒有什麼好忍耐的，
我們就永遠學不會忍耐。

— *by Dr. Warren W. Wiersbe from his book*
『*Be Mature*』

如何能有耐心？

有人覺得自己『抗壓力』低，想要知道如何提高自己的『抗壓力』，別人對他說：『那就多待在壓力大的處境裡』。是的，若是沒有常常經歷壓力、抗壓力就不會大，若是沒有什麼好忍耐的、那就永遠學不會忍耐了。當我們失去耐心時，隨著而來的『發怒、發洩、抱怨、反擊、逃避、放棄…』，其實都很容易被撒但所利用，對我們、對我們周圍的人、更對神所要藉著我們成就的事，都會造成很大的傷害。今天我們是否願意倚靠神，願意讓神的聖靈在我們裡面塑造、掌控，使我們在受壓、受苦、受屈中，能不斷結出聖靈『忍耐』的果子來…？

神的旨意與恩典

*The will of God will never lead you
where the grace of God cannot keep you.*

『神的旨意』絕不會引領我們到一個
『神的恩典』無法保守我們的地方

— *by Dr. Warren W. Wiersbe from his book*
『Be Mature』

雅各書：五 7

弟兄們哪、你們要忍耐、直到主來。
看哪、農夫忍耐等候地裡寶貴的出產、
直到得了秋雨春雨。

*Dear brothers and sisters,
be patient as you wait for the Lord's return.
Consider the farmers who patiently wait for
the rains in the fall and in the spring.
They eagerly look for the valuable harvest to ripen.*

『長期等候』時要忍耐

相信神有祂的時間！

我的心哪、你當默默無聲，專等候神，

因為我的盼望是從他而來。

惟獨他是我的磐石、我的拯救，

他是我的高臺，我必不動搖…。

(詩篇：六十二5-6)

Continue to *Work* with Patient

雅各書：五 8-9

你們也當忍耐、堅固你們的心。
因為主來的日子近了。弟兄們、
你們不要彼此埋怨、免得受審判。
看哪、審判的主站在門前了。

*You, too, must be patient. Take courage,
for the coming of the Lord is near.
Don't grumble about each other,
brothers and sisters, or you will be judged.
For look—the Judge is standing at the door!*

『經歷失望』時要忍耐

相信神有祂的美意！

耶和華說、我的意念非同你們的意念，

我的道路非同你們的道路。

天怎樣高過地、

照樣我的道路高過你們的道路、

我的意念高過你們的意念…。

(以賽亞書：五十五8-9)

Continue to *Follow God* with Patient

雅各書：五 10

弟兄們、
你們要把那先前奉主名說話的眾先知、
當作能受苦能忍耐的榜樣。

*For examples of patience in suffering,
dear brothers and sisters,
look at the prophets
who spoke in the name of the Lord.*

『為義受苦』時要忍耐

相信神的公義、相信神會替我們申冤！

你們若因行善受苦能忍耐，
這在神看是可喜愛的…。

（彼得前書：二19-20）

不要自己伸冤、寧可讓步、聽憑主怒。

『主說，伸冤在我，我必報應。』

（羅馬書：十二19）

Continue to *Do Right and Do Good* with Patient

雅各書：五 11

那先前忍耐的人、我們稱他們是有福的。
你們聽見過約伯的忍耐、
也知道主給他的結局、
明顯主是滿心憐憫、大有慈悲。

We give great honor to those who endure under suffering. For instance, you know about Job, a man of great endurance. You can see how the Lord was kind to him at the end, for the Lord is full of tenderness and mercy.

『遭遇患難』時要忍耐

相信沒有任何事能使我們與神的愛隔絕！

就是在患難中，也是歡歡喜喜的。
因為知道患難生忍耐、忍耐生老練、
老練生盼望、盼望不至於羞恥。

因為所賜給我們的聖靈，
將神的愛澆灌在我們心裡。

(羅馬書：五3-5)

Continue to *Trust* with Patient

雅各書：五 12

我的弟兄們、最要緊的是不可起誓。
不可指著天起誓、也不可指著地起誓、
無論何誓都不可起。
你們說話、是就說是、
不是就說不是、免得你們落在審判之下。

*But most of all, my brothers and sisters,
never take an oath, by heaven or earth
or anything else. Just say a simple yes or no,
so that you will not sin and be condemned.*

『不被信任』時要忍耐

相信神知道並了解我們的一切！

耶和華阿，你已經鑒察我、認識我，
我坐下、我起來，你都曉得。

你從遠處知道我的意念…。

（詩篇：一百三十九1-2）

*Continue to **Control our Tongue** with Patient*

在主裡忍耐

『長期等候』時要忍耐

『經歷失望』時要忍耐

『為義受苦』時要忍耐

『遭遇患難』時要忍耐

『不被信任』時要忍耐

忍耐的秘訣

禱告…

讓我們來到神面前、向祂傾心吐意…

在指望中要喜樂、在患難中要忍耐、
禱告要恆切…。

(羅馬書：十二12)

雅各書：五 13

你們中間有受苦的呢、他就該禱告。
有喜樂的呢、他就該歌頌。

Are any of you suffering hardships?

You should pray.

Are any of you happy?

You should sing praises.

在患難中

為情感的抒發禱告！

應當一無罣慮，
只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，
將你們所要的告訴神，
神所賜出人意外的平安，
必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念……。

(腓立比書：四6-7)

雅各書：五 14

你們中間有病了的呢、
他就該請教會的長老來。
他們可以奉主的名用油抹他、為他禱告。

*Are any of you sick?
You should call for the elders of the church
to come and pray over you,
anointing you with oil in the name of the Lord.*

雅各書：五 15

出於信心的祈禱、要救那病人、
主必叫他起來。

他若犯了罪、也必蒙赦免。

*Such a prayer offered in faith will heal the sick,
and the Lord will make you well.*

*And if you have committed any sins,
you will be forgiven.*

在病痛中

為羣羊的需要禱告！

主耶和華如此說，禍哉、以色列的牧人、
只知牧養自己，牧人豈不當牧養羣羊麼？

瘦弱的、你們沒有養壯，有病的、
你們沒有醫治，受傷的、你們沒有纏裹，

被逐的、你們沒有領回，失喪的、
你們沒有尋找。但用強暴嚴嚴的轄制。

(以西結書：三十四2-4)

雅各書：五 16

所以你們要彼此認罪、互相代求、
使你們可以得醫治。

義人祈禱所發的力量、是大有功效的。

*Confess your sins to each other
and pray for each other so that you may be healed.*

*The earnest prayer of a righteous person
has great power and produces wonderful results.*

在得罪中

為彼此靈命的成長禱告！

免我們的債、如同我們免了人的債，
不叫我們遇見試探，
救我們脫離兇惡...。
(馬太福音：六12-13)

雅各書：五 17-18

以利亞與我們是一樣性情的人、
他懇切禱告、求不要下雨、雨就
三年零六個月不下在地上。他又禱告、
天就降下雨來、地也生出土產。

*Elijah was as human as we are, and yet
when he prayed earnestly that no rain would fall,
none fell for three and a half years! Then,
when he prayed again, the sky sent down rain
and the earth began to yield its crops.*

雅各書：五 19-20

我的弟兄們、你們中間若有失迷真道的
有人使他回轉。這人該知道叫一個罪人
從迷路上轉回、便是救一個靈魂不死、
並且遮蓋許多的罪。

My dear brothers and sisters, if someone among you wanders away from the truth and is brought back, you can be sure that whoever brings the sinner back from wandering will save that person from death and bring about the forgiveness of many sins.

在過犯中

為靈魂的得救禱告！

靠著聖靈，隨時多方禱告祈求，
並要在此儆醒不倦，為眾聖徒祈求，
也為我祈求，使我得著口才，
能以放膽，開口講明福音的奧秘...。

(以弗所書：六18-20)

忍耐與禱告

讓我們帶著信心、秉持著耐心，
來等候神，在祂的時間、
成全祂的旨意…。

讓我們在耐心等候中，
也能不斷為彼此的身、心、靈，
並為萬人的靈魂得救禱告…。