

# The 7 Habits of Highly Effective People

## Paradigm of Interdependency

### 1. Paradigm of Interdependency、『相互依靠』摘要…

▶ 『成長的三個階段：依賴 → 獨立 → 相互依存』：

•

▶ 『我們無法用言語解決那些自己行為所造成的問題』：

•

▶ 『沒有成熟的個人品格、就很難建立健康的人際合作』：

•

▶ 『情感銀行帳戶、The Emotional Bank Account』：

•

▶ 『六種主要存款：了解對方、看重小事、信守諾言、闡明期望、正直品格、願意道歉』：

•

▶ 『出於愛心』：

•

- ▶ 『危機與轉機、P Problems are PC Opportunities

- 

- ▶ 『相互依賴的三個習慣、Habits of Interdependency』：

- 

## 2. 相關的經文…

- ▶ 關於『內在品格、Inner Characters』：

- 

- ▶ 關於『愛的根源、Source of Love』：

- 

- ▶ 關於『互相配搭、Cooperation』：

- 

## 3. 分享與討論…

- ▶ 在這次的主題閱讀中，印象最深刻、或是對自己最有幫助的概念是什麼？

- 

- ▶ 作者所提『相互依賴』的概念，與聖經中『互為肢體』的概念，有什麼異同？

- 

- ▶ 有沒有什麼其他的分享？

- 

## 4. 我們的回應…

✎ 我們的回應：

- 

✎ 背誦經文：

-

## 5. 摘要…

- ▶ 『Paradigm of Interdependence、相互依賴』是從個人成長邁向人際成熟的關鍵轉折點，也是全書結構上的分水嶺：它標誌著從『個人成功、Private Victory』進入『公眾成功、Public Victory』。
- ▶ 成熟的三個階段：依賴 → 獨立 → 相互依存  
『依賴、Dependence』是『你為我負責』，『獨立、Independence』是『我為自己負責』，『相互依賴、Interdependence』是『我們一起合作、創造更大的成果』，這是最高的層次，因為它結合了個人的能力與群體的力量。
- ▶ 『個人成功、Private Victory』是『人際成功、Public Victory』的基礎，若一個人尚未建立自律、自我管理與穩定的品格，就很難建立健康而持久的關係。沒有獨立的內在力量，就無法真正進入成熟的合作關係。
- ▶ 依賴的人需要別人幫助，獨立的人可以單獨完成事情，相互依賴的人則選擇與他人合作，以達成更高層次的成果。換句話說，獨立是成就、相互依賴是成熟的選擇。
- ▶ 『相互依賴』這個範式為接下來三個習慣鋪路：『Habit 4：Think Win-Win、雙贏思維』，『Habit 5：Seek First to Understand、先理解他人』，『Habit 6：Synergize、創造綜效』，也就是說，只有真正理解『我們』比『我』更強大，這三個習慣才有實際意義。
- ▶ 此章節也引入著名概念：『Emotional Bank Account、情感銀行帳戶』。人際關係中的每一次尊重、守信、與體貼，都是『存款』；每一次失信、冷漠、與傷害，都是『提款』。高信任度的關係，使合作與溝通變得容易；低信任度則使一切變得困難。
- ▶ 『相互依存的範式』是在說，真正的成功不是一個人做得多好，而是能否與他人建立信任、合作、與綜效，成就一個人單獨無法完成的成果。