

The 7 Habits of Highly Effective People

Habit 3: Put First Things First

1. Principles of Personal Management、『不可少的一件』摘要…

- ▶ 『獨立自主的能力、The power of independent will』：
 -

- ▶ 『時間管理的進化、Four generations of time management』：
 -

- ▶ 『第二象限、Quadrant II』：
 -

- ▶ 『如何去說不、What it takes to say no』：
 -

- ▶ 『進入第二象限、Moving into Quadrant II』：
 -

- ▶ 『第二象限的工具、The Quadrant II tool』：
 -

- ▶ 『成為第二象限的管理者、Becoming a Quadrant II manager』：
 -

- ▶ 『活出來、Living it』：
 -

- ▶ 『時間管理的進化、Advances of the four generation』：
 -

- ▶ 『委任的好處、Delegation: increasing P and PC』：
 -

- ▶ 『兩種委任、Gofer delegation / Stewardship delegation』：
 -

- ▶ 『第二象限的思維、The Quadrant II Paradigm』：
 -

2. 相關的經文…

- ▶ 關於『優先順序、Priority』：
 -

- ▶ 關於『時間應用、Time management』：
 -

- ▶ 關於『委託、Delegation』：
 -

3. 分享與討論…

- ▶ 在這次的主題閱讀中，印象最深刻、或是對自己最有幫助的概念是什麼？
 -

- ▶ 對於『優先順序』與『時間應用』有什麼樣的心得？
 -

- ▶ 有沒有什麼其他的分享？
 -

4. 我們的回應…

- ✎ 我們的回應：
 -

- ✎ 背誦經文：
 -

5. 摘要…

- ▶ To live a more balanced existence, you have to recognize that not doing everything that comes along is okay. There's no need to overextend yourself. All it takes is realizing that it's all right to say no when necessary and then focus on your highest priorities.

要活出更平衡的人生，你必須明白，不是每一件出現在你面前的事都需要去做。沒有必要讓自己過度承擔。只要認清一件事：在必要的時候說『不』是可以的，然後把心力專注在最重要的優先事項上。

- ▶ Habit 1 says, "You're in charge. You're the creator." Being proactive is about choice. Habit 2 is the first, or mental, creation. Beginning with the End in Mind is about vision. Habit 3 is the second creation, the physical creation. This habit is where Habits 1 and 2 come together. It happens day in and day out, moment-by-moment. It deals with many of the questions addressed in the field of time management. But that's not all it's about. Habit 3 is about life management as well—your purpose, values, roles, and priorities. What are "first things?" First things are those things you, personally, find of most worth. If you put first things first, you are organizing and managing time and events according to the personal priorities you established in Habit 2.

習慣一說：「你是負責的人，你是創造者。」主動積極關乎選擇。

習慣二是第一次的創造——心智上的創造。以終為始，關乎的是異象。

習慣三則是第二次的創造——實際的、身體力行的創造。這個習慣是習慣一與習慣二的結合。它發生在每天的生活中，在每一個時刻裡。它確實涉及時間管理領域中許多被討論的問題，但它不僅僅如此。習慣三同時關乎生命的管理——你的使命、價值觀、角色與優先順序。

什麼是「第一要事」？第一要事就是那些你個人認為最有價值、最重要的事情。如果你把第一要事擺在第一位，那麼你就是根據在習慣二中所建立的個人優先順序，來組織與管理你的時間與各樣事務。